



Programme d'aide aux étudiant·es

Propulsé par Dialogue

Des services en santé mentale et en bien-être 24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Pour plus de détails sur l'admissibilité, visitez alumo.ca.

Le Programme d'aide aux étudiant·es dispose de plusieurs professionnel·les ayant des domaines d'expertise variés afin de vous soutenir et de répondre efficacement à différents besoins.

Tout se fait en ligne, de l'inscription au rendez-vous. Les consultations, offertes dans de nombreuses langues, se font en vidéoconférence, assurant confidentialité et flexibilité.

Un rendez-vous pour une séance en personne d'une heure est aussi disponible. Vous n'avez qu'à contacter le Centre d'appels de Dialogue au 1 855 853-0565 (ouvert 24 heures sur 24, 7 jours sur 7).

Les avantages

- Accès facile et rapide à des professionnel·les dans divers domaines d'expertise, y compris la santé mentale, la famille et les relations, l'orientation professionnelle, la planification financière, la nutrition, etc.
- Rendez-vous virtuel dans les 24 heures ou le lendemain
- Accès immédiat à des professionnel·les en cas de crise
- Consultations virtuelles en direct
- Continuité de soins avec la possibilité de poursuivre avec un·e même professionnel·le
- Service d'accompagnement en santé à l'extérieur du Canada
- Formation personnelle interactive
- Consultation avec des spécialistes de la santé des femmes
- Programme de bien-être pour adopter un mode de vie sain
- Évaluation préliminaire du TDAH qui inclut un dépistage des symptômes et des rendez-vous avec des psychologues pour obtenir une interprétation (des frais supplémentaires s'appliquent)

Services compris dans le Programme d'aide aux étudiant·es

Obtenez du soutien pour résoudre un éventail de problèmes courants comme :



→ Santé mentale : parlez à des spécialistes en santé mentale à propos de ce qui vous préoccupe



→ Travail et carrière : recevez, entre autres, des conseils pour planifier votre carrière ou faites votre CV et votre lettre de recommandation



→ Famille et relations : demandez de l'aide si vous rencontrez des difficultés ou des conflits avec votre famille ou vos relations



→ Finances : discuter avec un·e planificateur·rice financier·ère pour en savoir plus sur la gestion d'un budget, des dettes, de l'épargne, etc.



→ Alimentation : obtenez des conseils en matière de nutrition auprès d'une équipe de diététistes agréé·es

Commencez dès aujourd'hui



Numérisez pour créer votre compte aujourd'hui



Téléchargez l'application Dialogue dans l'App Store ou sur Google Play



ALUMO

♥ Dialogue